

ZABIEGI FIZYKOTERAPEUTYCZNE

LASER	20 zł
MAGNETRON STEROWNIK	20 zł
MAGNETRON MATA	20 zł
LAMPA SOLUX	20 zł
ULTRADŹWIĘKI	20 zł
DIADYNAMIK	20 zł
JONOFOREZA	20 zł
GALWANIZACJA	20 zł
PRĄDY ŚREDNIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI (Przy wybranych zabiegach możliwość skorzystania ze światłolecznictwa 2,50zł/min Czas zabiegu uzależniony od indywidualnych potrzeb zdrowotno – kosmetycznych (od 5 do 20 min))	20 zł
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	20 zł
INHALACJA SOLANKOWA	od 15 zł do 25 zł
INHALACJA Z OLEJKIEM EUKALIPTUSOWYM	od 15 zł do 25 zł
KONSULTACJA LEKARSKA	80 zł
DIAGNOSTYKA ZEBRIS I TERGUMED	150 zł

(Cena za jeden dzień zabiegowy, w którego skład wchodzi ćwiczenia na urządzeniach TERGUMED oraz trzy zabiegi fizykoterapeutyczne zalecone przez lekarza podczas konsultacji) **150 zł**

Bardzo gorąco zachęcamy do nordyckich spacerów z kijami „**Nordic Walking**” **10 zł /h**
Nordic Walking: rozwija się siła i wytrzymałość ramion, łatwość wchodzenia na wzgórza, spala się więcej kalorii niż przy chodzeniu czy bieganiu, zwiększa się stabilność przy chodzeniu z kijkami, jest mniejszy nacisk na piszczele, kolana, biodra i plecy. Nordic Walking może uprawiać każdy, bez względu na wiek, kondycję czy tuszę.
